

Publications

Monsieur Tsuda a écrit neuf livres édités par " Le Courrier du Livre", en vente dans les librairies et au Dojo.

1. Le Non Faire
2. La Voie du Dépouillement
3. La Science du Particulier
4. Un
5. Le Dialogue du Silence
6. Le Triangle Instable
7. Même si je ne pense pas, je suis
8. La Voie des Dieux
9. Face à la Science

Une édition posthume de textes inédits a été éditée en 2014 sous le titre :

Coeur de ciel pur

Itsuo Tsuda 1914-1984

Itsuo Tsuda est né en Corée en 1914.

A l'âge de 20 ans, son esprit d'indépendance et ses recherches le conduisent en France.

A la Sorbonne, il suit les cours de Marcel Granet (Sinologue), et de Marcel Mauss (Sociologue et Anthropologue), qu'il considérait comme ses deux Maîtres européens. Il restera leur élève jusqu'en 1940, date à laquelle il est rappelé au Japon.

Ces études lui révèlent que certaines notions qui ont disparu des cultures occidentales, sont encore vivantes dans sa propre culture, au Japon, où de grands maîtres savent encore transmettre cette connaissance et notamment la notion de « Ki ».

Dès 1950, Itsuo Tsuda va étudier la récitation du Nô avec Maître Kanze Kasetsu, puis le Seïtai avec Maître Noguchi, et l'Aïkido avec Maître Ueshiba.

Pour lui comme pour ses Maîtres cette connaissance, qui conduit à l'éveil de toute la potentialité de l'individu, appartient au patrimoine de l'humanité.

C'est dans cet esprit que Maître Tsuda revient en France en 1970, où il s'installe définitivement pour propager ses idées sur le « Ki » à travers deux pratiques, le Mouvement Régénérateur et la Pratique Respiratoire de Maître Ueshiba.

C'est en cherchant à traduire l'idée de « Ki » que Maître Tsuda a choisi le nom de l'École de la Respiration.



ÉCOLE DE LA RESPIRATION

Fondée par Maître Itsuo Tsuda
6 rue du Moulinet
75013 PARIS

e-mail : ecoledelarespiration@gmail.com

Site : www.ecoledelarespiration.org

Mouvement Régénérateur

Pratique Respiratoire de Maître Ueshiba



STAGE D'ÉTÉ 2025
du 27 juillet au 9 août
à
Coulonces-sur-L'Autize

L'École de la Respiration

L'association « École de la Respiration » a été créée dans le but de faire connaître une philosophie telle qu'on la trouve exprimée dans les ouvrages publiés en France par Maître Itsuo Tsuda.

Elle s'appuie sur les pratiques de Maître Noguchi (fondateur du **Mouvement Régénérateur**), et de Maître Ueshiba (fondateur de l'**Aïkido**).

Cette philosophie doit conduire à l'ouverture d'esprit, à la liberté d'être des individus, et à leur autonomie.

On pourrait la définir par "la découverte de l'esprit du cœur de ciel pur" (**Ten Shin**). Cet esprit n'est pas le produit de recherches intellectuelles, il existe à l'origine chez tous les hommes.

Le **Mouvement Régénérateur** se base sur les capacités du système nerveux involontaire (ou extrapyramidal). Sans objectif thérapeutique direct, cette pratique conduit à une normalisation de l'organisme qui est alors dit *seïtai*, et elle s'aborde : *« sans connaissance, sans technique, sans but »*.

Le fondateur de l'**Aïkido** attachait une grande importance aux exercices que Monsieur Tsuda a nommés **Pratique Respiratoire**. Dans cet esprit ils sont au centre de l'enseignement et les techniques d'aïkido sont leur mise en application, avec un partenaire.

« La respiration, d'après mon expérience, est le fondement même de l'aïkido. Par respiration, je ne parle pas d'une simple opération biochimique. La respiration c'est à la fois vitalité, action, amour, communion, mouvement ».

Programme du stage

Le stage se déroulera

**du dimanche 27 juillet à 19h30
au samedi 2 août à 12h00**

et

**du dimanche 3 août à 19h30
au samedi 9 août à 12h00**

Les inscriptions se feront sur place, le dimanche à partir de 18h30

ACTIVITÉS

**Pratique Respiratoire
de Maître Ueshiba (Aïkido) :**

7h30 et 17h00

Pour la pratique respiratoire se munir d'un kimono blanc et d'une ceinture blanche

Mouvement Régénérateur :

10h00 et 19h30

Pour la pratique du mouvement régénérateur prévoir des vêtements souples

Nous pratiquons dans le Dojo du complexe omnisports de Coulonges-sur-l'Autize qui nous est réservé et qui jouxte le camping.

TARIFS

	1 semaine	2 semaines
1 activité	150 €	200 €
2 activités	180 €	240 €

À la journée : 30 € / 1 activité
(De 1 à 4 jours) 40 € / 2 activités

Hébergement

Chaque stagiaire prend la responsabilité de son hébergement.

Pour information, la plupart des stagiaires logent au Camping du Parc ou au Gîte du Parc.

À partir de cette année le camping est géré par « Camping-Car Park » et non plus par la mairie : il faut réserver et régler à l'avance en utilisant leur application.

Le gîte reste géré par la mairie.

Vous trouverez sur un document annexe les informations qui vous permettront de faire vos réservations.

Pour toute question, vous pouvez contacter l'École de la Respiration par mail, ainsi que Anne Biadi Imhof :

Anne Biadi Imhof

Tél.: 06 15 04 42 38

annebiadi.imhof@gmail.com

Accès à Coulonges-sur-l'Autize :

Par la route, Coulonges est situé à 20 km de Niort (Deux-Sèvres).

Par le train, Niort est sur la ligne directe Paris/La Rochelle. Nous contacter, de préférence avant le stage, si vous arrivez en train. Il est en général possible d'organiser le trajet Niort-Coulonges.